

## Zarządzenie Nr 46 /2019

Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej  
w Gorlicach z dnia 30.12.2019 r.

w sprawie wprowadzenia Regulaminu Ośrodka Wsparcia pod nazwą Klub „Senior+” działającego w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach.

Działając na podstawie art.111a ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz.1507 z późn. zm.) zarządzam co następuje:

### § 1.

Wprowadzam Regulamin Ośrodka Wsparcia pod nazwą Klub „Senior+” działającego w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach stanowiący Załącznik do niniejszego Zarządzenia.

### § 2.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia

KIEROWNIK  
GMINNEGO OŚRODKA  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
  
mgr Anna Rafa



## REGULAMIN KLUBU „SENIOR+”

Klub „Senior+” w Bystrej funkcjonuje zgodnie z postanowieniami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr 157 Rady Ministrów z dnia 20 grudnia 2016 r. zmieniającej uchwałę w sprawie ustanowienia programu wieloletniego „Senior-WIGOR” na lata 2015-2020 (M.P. z 2016 r. poz. 1254).

### Rozdział I

#### POSTANOWIENIA OGÓLNE

##### § 1.

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania i organizacji Klubu Senior+ w Bystrej.
2. Klub Senior+ został utworzony w celu poprawy jakości usług socjalnych, integracji i aktywizacji społecznej, zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych oraz inicjowanie działań samopomocowych w gminie Gorlice.  
w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020.
3. Klub Senior+ został utworzony w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach.
4. Klub dysponuje 15 miejscami.
5. Siedziba Klubu mieści się w budynku wiejskim w Bystrej, Bystra 155, 38-300 Gorlice.
6. Do Klubu Senior+ mogą być przyjęte osoby nieaktywne zawodowo, które ukończyły 60 rok życia i są mieszkańcami gminy Gorlice.
7. Działalność Klubu Senior+ finansowana jest ze środków dotacji celowej budżetu państwa oraz środków budżetu gminy.
8. Uczestnictwo w zajęciach Klubu Senior+ jest dobrowolne i bezpłatne.

##### § 3.

1. Uczestnictwo w Klubie Senior+ wymaga złożenia wszystkich niżej wymienionych dokumentów:
  - a) formularz zgłoszeniowy stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu;
  - b) oświadczenia o zapoznaniu się z niniejszym Regulaminem i zobowiązanie do jego przestrzegania, stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu;
  - c) zgoda na przetwarzanie danych osobowych, stanowiąca załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu;
  - d) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i sportowo-rekreacyjnych, jeżeli senior/seniorka chce w nich uczestniczyć, stanowiące załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.
  - e) zezwolenie lub brak zezwolenia na rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z przepisami ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1191), stanowiące załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu;
  - f) klauzula RODO, stanowiąca załącznik nr 6 do niniejszego Regulaminu.
  
2. Rekrutacja uczestników prowadzona będzie poprzez wszystkie filie Ośrodka Kultury Gminy Gorlice oraz w siedzibie Klubu Senior+ na podstawie dokumentacji zgłoszeniowej, w oparciu o następujące kryteria:

Podstawowe kryteria rekrutacji:

  - zamieszkiwanie na obszarze gminy Gorlice,
  - wiek 60 i powyżej lat,
  - brak aktywności zawodowej,

Kryteria premiujące:

  - osoby samotnie zamieszkujące,
  - osoby z orzeczoną stopniem niepełnosprawności lub orzeczeniem równoważnym, przy czym niepełnosprawność nie może uniemożliwiać aktywnego udziału w zajęciach.

W razie większej liczby chętnych (do uczestnictwa w poszczególnych działaniach realizowanych przez Klub), niż liczba miejsc, którymi dysponuje Klub, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. Osoby spełniające kryteria uczestnictwa w Klubie, które ze względu na ograniczoną liczbę miejsc nie zostały zakwalifikowane w pierwszej kolejności, zostaną umieszczone na liście rezerwowej

## Rozdział II

### CELE I ZADANIA KLUBU SENIORA

#### § 4.

##### 1. Klub Senior+ realizuje następujące cele:

1. Motywowanie środowiska seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
2. Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród seniorów – członków Klubu, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja seniorów z różnych środowisk.
3. Wypełnianie czasu wolnego osobom starszym w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
4. Propagowanie kultury i sztuki.
5. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
6. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
7. Propagowanie różnych form działalności twórczej seniorów.
8. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział seniorów w życiu ich otoczenia (wsi).
9. Upowszechnianie działań samopomocowych wśród mieszkańców gminy Gorlice.

##### 2. Klub Seniora realizuje następujące zadania:

1. Organizowanie dla członków Klubu atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw.: spotkania towarzyskie.
2. Organizowanie wyjść do kina, teatru.
3. Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką.
4. Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Organizowanie spotkań tematycznych- wyjść i wycieczek krajoznawczych.
6. Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
7. Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.
8. Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasje; warsztaty rękodzielnicze, warsztaty kulinarne, plastyczne.
9. Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową.
10. Organizowanie spotkań okolicznościowych.

### **Rozdział III**

#### **ORGANIZACJA KLUBU SENIORA**

##### **§ 5.**

1. Zajęcia w Klubie Senior+ są ujęte w miesięcznym planie zajęć, który wywiesza się w siedzibie Klubu oraz zamieszcza się na stronie internetowej Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach ([www.gops.gorlice.net.pl](http://www.gops.gorlice.net.pl)), profilu Facebook Gminy Gorlice
2. Klub Senior+ jest czynny trzy razy w tygodniu po 4 godziny dziennie. Dopuszcza się możliwość zmiany godzin pracy Klubu i dostosowanie ich do potrzeb uczestników, po uprzednim uzgodnieniu z Kierownikiem Ośrodka.
3. Klub Senior+ prowadzi działalność w okresie od 01 stycznia 2020 roku do 31 grudnia 2023 roku .

##### **§ 6.**

1. Dokumentację organizacji i działalności Klubu Seniora stanowią:
  - a) regulamin Klubu Senior+,
  - b) lista obecności w Klubie Senior+,
  - c) plany pracy Klubu Senior+,
  - d) rachunki, faktury, noty księgowe obrazujące poniesione koszty,
  - e) artykuły w prasie oraz w sieci Internet,
  - f) dokumentacja fotograficzna,
  - g) sprawozdania z działalności Klubu.
2. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach.

### **Rozdział IV**

#### **NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KLUBU SENIORA**

##### **§ 7.**

1. Działalność Klubu Senior+ nadzoruje Koordynator – wyznaczony pracownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach, do zadań którego należą:
  - a) czuwanie nad właściwą realizacją zadań w Klubie,
  - b) organizacja działalności Klubu pod względem merytorycznym, organizacyjnym i prawnym,

- c) dbałość o rozwój Klubu,
  - d) reprezentacja na zewnątrz oraz pośrednictwo w kontaktach z Urzędem Gminy, jednostkami organizacyjnymi i innymi instytucjami,
2. Pracę w Klubie Senior+ przy aktywnym udziale uczestników Klubu organizuje Opiekun- Animator zatrudniony przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorlicach.

Do zadań opiekuna- animatora Klubu należy m.in.:

- a) właściwa organizacja pracy Klubu;
- b) prowadzenie zajęć uaktywniających uczestników Klubu Senior+ w tym prowadzenie zajęć manualnych, muzyczno-ruchowych, czytanie opowiadań, dyskusja, rozmowy indywidualne;
- c) otwieranie i zamykanie siedziby Klubu Senior+;
- d) dbanie o warunki higieniczne pomieszczeń,
- e) przygotowywaniu kawy, herbaty dla uczestników spotkań w ramach Klubu Senior+;
- f) współpraca z pracownikami Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach,
- g) współpraca z innymi Klubami Seniora i innymi organizacjami;
- h) organizowanie imprez kulturalnych, wycieczek, spotkań okolicznościowych;
- i) motywowanie seniorów do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym,
- j) współpraca z policją, strażą miejską i strażą pożarną – wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa itp.;
- k) organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia schorzeń wieku senioralnego, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej;
- l) sprawowanie opieki nad uczestnikami zajęć organizowanych w ramach Klubu Senior+;
- m) zgłaszanie i uzgadnianie z Kierownikiem bieżących potrzeb,
- n) zgłaszanie Kierownikowi awarii w siedzibie Klubu,
- o) pilnowanie list obecności uczestników zajęć organizowanych w ramach Klubu Senior+;
- p) sporządzenie planów, sprawozdań i informacji wynikających z realizacji zadania;
- q) dokumentowanie działalności Klubu Senior+ w formie fotograficznej.

## Rozdział V

### PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KLUBU SENIORA

#### § 8.

Klub Senior+ jest grupą osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+ z terenu gminy Gorlice, które zadeklarowały przestrzeganie Regulaminu Klubu Senior+ oraz aktywne uczestnictwo w organizowanych zajęciach. Uczestnicy Klubu Senior+ nie ponoszą opłat związanych z członkostwem w Klubie.

Uczestnik zajęć jest zobowiązany do:

- a) przestrzegania regulaminu Klubu Senior+,
- b) przestrzeganie bezpieczeństwa innych osób przebywających w Klubie Senior+,
- c) aktywnego uczestnictwa w zajęciach;
- d) potwierdzenia uczestnictwa w zajęciach każdorazowo na liście obecności;
- e) wypełniania ankiet, testów, kwestionariuszy;
- f) odpowiedniego zachowania zgodnego z normami społecznymi i zasadami przyjętymi w Klubie Senior+ ,
- g) poszanowanie godności członków Klubu;
- h) utrzymywanie w należyтым porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu;

2. W przypadku przybycia na zajęcia pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających pracownik Klubu Senior+ ma prawo odmówić uczestnikowi udziału w zajęciach. Powtórzenie takiej sytuacji wiąże się z wykluczeniem uczestnika z dalszego członkostwa w Klubie.

3. Uczestnicy Klubu mają prawo do:

- a) korzystania ze wszystkich form działalności prowadzonych w Klubie;
- b) rozwijania własnych zainteresowań;
- c) inicjowania nowych przedsięwzięć;
- d) korzystania ze sprzętów i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania.

4. Uczestnik ma obowiązek informowania pracowników Klubu Senior+ o jakiegokolwiek zmianie danych osobowych oraz o zmianie statusu na rynku pracy

5. Uczestnictwo w Klubie wygasa z chwilą:

- a) wystąpienia z Klubu „Senior+” na własną pisemną prośbę,
- b) śmierci uczestnika,
- c) nieobecności powyżej 1 miesiąca.

**Rozdział VI**  
**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

§ 9.

1. W sprawach nieujętych w niniejszym Regulaminie, decyzję ostateczną podejmuje Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach.
2. Zmiany regulaminu Klubu Senior+ mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.
3. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorlicach.

**K I E R O W N I K**  
**G M I N N E G O O Ś R O D K A**  
**P O M O C Y S P O Ł E C Z N E J**

*mgr  Anna Rafa*