

## Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży w Grybowie

### **K I M J E S T E Ś M Y ?**

Ośrodek ŚOPiPDiM to miejsce, gdzie pracuje wyspecjalizowany zespół profesjonalistów zdrowia psychicznego (bez psychiatrii), który jest fragmentem tworzącego się środowiskowego modelu leczenia w psychiatrii dzieci i młodzieży.

Zadaniem naszego nowo powstałego ośrodka jest być blisko pacjenta i jego rodziny, myśleć o jego problemach możliwie szeroko (systemowo), interesować się nie tylko jego zaburzeniem psychicznym, ale także jego życiem, zadaniami rozwojowymi, funkcjonowaniem szkolnym czy rówieśniczym.

### **C O R O B I M Y ?**

- Prowadzimy psychoterapię indywidualną i psychoterapię rodzinną
- Prowadzimy porady psychologiczne i diagnozę psychologiczną
- Prowadzimy psychoterapię grupową oraz sesje wsparcia psychospołecznego
- Świadczymy również wizyty domowe i środowiskowe

### **K O M U P O M A G A M Y ?**

- dzieciom i młodzieży (do 21 r.ż. jeśli uczą się jeszcze w szkołach ponadpodstawowych)
- ich rodzinom
- oraz otoczeniu (prowadzimy konsultacje na rzecz innych profesjonalistów pracujących z tymi osobami i ich rodzinom).

• **BRAK KONIECZNOŚCI SKIEROWANIA OD LEKARZA** •

• **DARMOWE WIZYTY - KONTRAKT Z NFZ** •

## Jak pracujemy?

- do rozpoczęcia psychoterapii nie jest potrzebne skierowanie – można zgłosić się samemu
- przyjmujemy zgłoszenia od instytucji z obszaru edukacji, pomocy społecznej i służby zdrowia
  - pierwsze spotkanie odbywa się w ciągu siedmiu dni roboczych od momentu zgłoszenia
  - terapia dostosowana jest do potrzeb pacjenta i może obejmować: diagnozę problemów i wskazanie najlepszego sposobu postępowania, interwencję w kryzysie, psychoterapię indywidualną, terapię rodzinną, terapię grupową, psychoedukację, sesje wsparcia
- część oddziaływań (szczególnie terapia rodzinna) może odbywać się na terenie domu pacjenta (porady środowiskowe)
  - pracujemy środowiskowo - nie tylko odbywamy wizyty w domach naszych młodych podopiecznych, ale także możemy (oczywiście za zgodą wszystkich zainteresowanych) pójść do ich szkoły, placówki gdzie przebywają popołudniami – wszędzie tam, gdzie możemy pomóc
- w obecnej sytuacji epidemiologicznej pracujemy zdalnie – za pomocą kontaktu on-line, korzystamy ze wsparcia doskonale zabezpieczonego systemu teleinformatycznego

## Co nas charakteryzuje?

- zostaliśmy utworzeni przez dwie organizacje o unikalnych, dużych doświadczeniach w prowadzeniu pracy środowiskowej **Centrum Medyczne Da Vinci** pracuje środowiskowo z osobami dorosłymi, **Fundacja Dom Terapii** ma doświadczenie w pracy środowiskowej z dziećmi i młodzieżą
  - często pracujemy w koterapii (w parze terapeutów)
- mamy profesjonalny, dobrze wyszkolony zespół specjalistów, z doświadczeniem wieloletniej pracy w wielu krakowskich ośrodkach zajmujących się terapią dzieci, młodzieży i terapią rodzin, który cały czas podnosi swoje kwalifikacje, uczestniczy w szkoleniach i zebraniach naukowych
  - pracujemy w superwizji, korzystając ze wsparcia merytorycznego doświadczonych i znanych superwizorów i psychoterapeutów dziecięco-młodzieżowych
- pracujemy w sieci pięciu placówek na terenie województwa: w **Wieliczce, w Skale, w Grybowie, w Białym Dunajcu i Nowym Targu**